

**Управление образования и науки Тамбовской области**

**Управление здравоохранения Тамбовской области  
Управление социальной защиты и семейной политики  
Тамбовской области**

**Тамбовское областное государственное бюджетное  
образовательное учреждение дополнительного образования  
«Центр развития творчества детей и юношества» - Региональный  
модельный центр дополнительного образования детей**



**РОДИТЕЛЬСКИЙ  
КОМПАС**

**ПРОГРАММА ФОРУМА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**25-26 марта 2021 года**

<b>25 марта</b>		
	<p><b>Просмотр видеоматериалов по тематике деловой программы Форума.</b> Подготовка вопросов для обсуждения в рамках деловой программы Форума в режиме онлайн (площадки муниципальных образований)</p>	<p><i>Ссылка для перехода на электронный ресурс Форума</i>  <a href="https://dop.68edu.ru/iii-regionalnyj-mezhvedomstvennyj-forum-dlya-roditelej-roditelskij-kompas/delovaya-programma-foruma">https://dop.68edu.ru/iii-regionalnyj-mezhvedomstvennyj-forum-dlya-roditelej-roditelskij-kompas/delovaya-programma-foruma</a></p>
<b>26 марта</b>		
<b>Открытие Форума</b>		
<b>10:00-10:30</b>	<p><u>Спикер</u> – <i>Трунов Дмитрий Васильевич</i>, начальник отдела дополнительного образования и воспитания, управления образования и науки Тамбовской области</p> <p><u>Приветственное слово</u> – <i>Таможник Евгений Леонтьевич</i>, уполномоченный по правам ребенка в Тамбовской области</p> <p><u>Выступающие:</u>  <i>Бородин Алексей Владимирович</i>, председатель Общественного Совета отцов Тамбовской области  <i>Долгий Иван Анатольевич</i>, директор ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»  <i>Галин Кирилл Олегович</i>, руководитель РЦК «Перспектива» ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»</p>	<p><i>Ссылка для подключения</i>  <a href="https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260">https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260</a>  <u>3</u></p>
<b>Деловая программа Форума. Работа секций</b>		
<b>10:30-11:00</b>	<p><b>Секция № 1</b> (кабинет № 30)</p> <p><i>Модератор</i> – <i>Котов Андрей Александрович</i>, заместитель директора ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»</p> <p>Тема «Уровни коммуникации в семье как фактор благополучия ребенка»</p> <p><i>Полухтин Дмитрий Борисович</i>, председатель некоммерческой организации «Тамбовская региональная общественная организация «Общество трезвости и здоровья»</p>	<p><i>Ссылка для подключения</i>  <a href="https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260">https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260</a>  <u>3</u></p>
<b>11:00-11:30</b>	<p>Тема «Конструктивное семейное общение. Как рассказать детям о телефоне доверия»</p> <p><i>Коняева Жанна Вениаминовна</i>, заведующий отделением срочной социальной помощи, экстренной психолого-педагогической помощи по телефону доверия ТОГБУ СОН «Забота»</p>	

<p><b>10:30-11:00</b></p> <p><b>11:00-11:30</b></p>	<p><b>Секция № 2</b> (кабинет № 33)  <i>Модератор – Галин Кирилл Олегович, руководитель РЦК «Перспектива» ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»</i></p> <p>Тема «Духовная и информационная безопасность детей в современном обществе»  <i>Щербаков Виталий Юрьевич, первый проректор религиозной организации – духовной образовательной организации высшего образования «Тамбовская духовная семинария Тамбовской Епархии Русской Православной Церкви»</i></p> <p>Тема «Взаимопонимание и доверительные отношения с детьми в семье: полезные советы»  <i>Мареева Людмила Алексеевна, заместитель директора ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего»</i></p>	<p><i>Ссылка для подключения</i>  <a href="https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260302">https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260302</a></p>
<p><b>10:30-11:00</b></p> <p><b>11:00-11:30</b></p>	<p><b>Секция № 3</b> (кабинет № 31)  <i>Модератор – Устименко Елена Николаевна, заведующий отделом ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»</i></p> <p>Тема «Поддержка семей, имеющих детей. Коррекционная и кризисная помощь родителям»  <i>Белевитина Ольга Андреевна, педагог-психолог МБУ ДО «Центр внешкольной работы» г.Тамбов</i></p> <p>Тема «Профилактика суицидального поведения подростков»  <i>Резепова Елена Ивановна, медицинский психолог, Центр медицинской профилактики Тамбовской области</i></p>	<p><i>Ссылка для подключения</i>  <a href="https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260303">https://live.virtualroom.ru/live/b81919/260303</a></p>
<p><b>26 марта – 9 апреля</b></p>		
	<p><b>Виртуальная выставка интерактивных площадок муниципальных образований области в рамках работы Форума (на электронном ресурсе Форума)</b></p>	<p><i>Ссылка для подключения</i>  <a href="https://dop.68edu.ru/ii-regionalnyj-mezhvedomstvennyj-forum-dlya-roditelej-roditelskij-kompas">https://dop.68edu.ru/ii-regionalnyj-mezhvedomstvennyj-forum-dlya-roditelej-roditelskij-kompas</a></p>

## СЕКЦИИ ФОРУМА

### «УРОВНИ КОММУНИКАЦИИ В СЕМЬЕ КАК ФАКТОР БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА»

Для родителей очень важно иметь возможность открытой, эффективной коммуникации, которая значительно улучшает взаимоотношения. Не стоит забывать, что дети учатся общаться, наблюдая за своими родителями. Если родители общаются открыто и эффективно, есть большая вероятность, что и их дети будут поступать так же. Помните: хорошо развитые в детстве коммуникативные навыки, способны принести пользу на всю жизнь.

У детей начинают формироваться идеи и представления о себе на основании того, как их родители общаются с ними. Когда родители эффективно общаются со своими детьми, они демонстрируют им уважение. Дети чувствуют, что их слышат и понимают, вследствие чего их самооценка повышается. Они понимают и знают, чего ожидать от своих родителей, и когда узнают о том, что родители ожидают от них самих, становятся более старательными, реализуя эти ожидания. Они также более уверенно чувствуют свою позицию в семье и, таким образом, лучше взаимодействуют с родителями.

Участие в работе секции повысит уровень знаний родителей в области психологии общения в семье, будет содействовать развитию необходимых навыков коммуникации.

**Совет родителям:** обсудите итоги работы на секции, задайте возникшие вопросы, поделитесь мнением.

### «КОНСТРУКТИВНОЕ СЕМЕЙНОЕ ОБЩЕНИЕ. КАК РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ О ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ»

Очень часто родители не знают, как вести себя с детьми, когда они не хотят выполнять их требований, не слушаются, дерутся между собой. Возникает конфликтная ситуация. И родители, особенно молодые, часто теряются и пускают этот конфликт на самотек. Или начинают кричать, ругаться, а то и шлепать ребенка или детей, если их двое и больше.

Вот для того, чтобы родитель чувствовал себя уверенно в ситуации конфликта, нужно знать некоторые правила, которые позволят не сделать из конфликта банальной ссоры, а помогут обернуть его во благо отношений в семье. Надо знать, что такое конфликт, какие предпосылки к возникновению конфликта бывают, как родители сами провоцируют конфликты между детьми, конечно же не желая этого.

В настоящее время ситуации, когда дети нуждаются в психологической помощи, случаются все чаще. Причиной тому служат их низкая стрессоустойчивость, занятость и эмоциональное выгорание взрослых, подмена ценностей и приоритетов, смещение семейных ролей, расширение возможностей для поведения, которое является не всегда полезным и



эффективным. Поэтому родителям важно знать о детском телефоне доверия, ведь его задача замотивировать на обращение за помощью и преодолеть сопротивление перед таким специалистом как психолог.

## «ВЗАИМОПОНИМАНИЕ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ В СЕМЬЕ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ»

Доверие между родителями и детьми особенно важно. Ведь эти отношения для ребёнка ключевые, это залог счастливого детства, здоровой психики, а значит, благополучия во взрослой жизни. Именно на доверии должно строиться воспитание детей. Если в семье этого нет, дома начинаются конфликты, которые приводят к постоянным стрессам. Конечно, от этого страдают и дети, и родители.

Каждый родитель хочет знать, как заслужить и не потерять доверие ребёнка. Ведь тогда можно быть уверенным, что ваши советы ребёнок услышит и примет, а в сложной ситуации – поделится с вами переживаниями. Поэтому эта секция актуальна для всех, у кого есть дети или кто планирует их иметь в будущем. Почему в воспитании так важно доверие, как понять, что оно потеряно, и как наладить доверительные отношения с ребёнком? Об этом и многом другом пойдет разговор на этой секции.

**Совет родителям:** проанализируйте свой родительский опыт и поймите, какие Вы допускаете ошибки при взаимодействии с ребенком. При необходимости запишитесь на консультацию к психологу.

## «ДУХОВНАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ»

Духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения имеет чрезвычайную значимость.

Его основу составляют внутрисемейные отношения, отражающие нравственные установки, духовные ценности родителей.

Семья призвана быть духовно здоровой, она должна быть источником прочности и красоты взаимоотношений, твёрдым основанием духовного единства – единства мужа и жены, которые в процессе совместной жизни приобретают опыт взаимного сосуществования. Опыт, который можно приобрести только в условиях взаимной любви, который они и должны передать своему ребёнку. Совокупность всех качеств и является основным фактором в формировании человека – гражданина своего Отечества, патриота своей Родины, носителя веры, благочестия, духовных и нравственных традиций.

Помимо семьи ребенок большую часть времени проводит в информационном пространстве. Интернет сегодня является прекрасным источником новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг! Но в то же

время сеть таит в себе много угроз. О том, как обеспечить духовную и информационную безопасность своим детям, пойдет разговор на этой секции.

**Совет родителям:** постоянно контролируйте использование Интернета Вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление Вашей родительской ответственности и заботы.

## «ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ. КОРРЕКЦИОННАЯ И КРИЗИСНАЯ ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ»

Не секрет, что еще до рождения детей и на протяжении всего периода взаимодействия с ними, родителям требуются поддержка и помощь. При этом важно, чтобы и родители, и психолог были готовы решать сложные проблемы вместе. Это значит, что надо формировать потребность в психологической помощи, для чего каждый родитель должен осознавать необходимость вмешательства в ситуацию со стороны психолога, которому, в свою очередь, нужно быть готовым к этим сложностям, а также порой к неадекватному представлению о специфике его работы и столкновению с иными трудностями.

В каждой семье родители, воспитывающие детей, могут столкнуться с какими-либо проблемами психологического характера, которые необходимо преодолевать, чтобы помочь ребенку гармонично развиваться и качественно жить.

О том, как осуществляется в регионе деятельность консультационных пунктов и какие проблемы могут решаться путем психологической коррекции, вы, уважаемые родители, узнаете, приняв участие в работе данной секции.

**Советы родителям:** воспользоваться приобретенными знаниями, взять на заметку советы психолога, обращаться в консультационный пункт за помощью и поддержкой.

## «ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ»

Проблема детского и подросткового суицида в настоящее время является острой и актуальной. И в этой связи правильно будет вести разговор с родителями не в категориях «виноват – не виноват», а говорить об ответственности сторон.

Ответственность за развитие, удовлетворение потребностей и нужд ребенка, действительно, лежит на родителях. Подростковый возраст – отличный индикатор того, насколько гибкой и в то же время прочной является связь между ребенком и родителем. Это время, когда ребенок уже вполне может брать на себя ответственность за свои дела, поступки и планы, часто близкую ко взрослой. Здесь у родителей может складываться обманчивое ощущение, что ребенок вырос и может со всем справиться сам. Однако потребности ребенка в тепле, внимании, принятии и одобрении остаются все теми же, если не большими, ведь впереди столько начинаний и планов, сколько ни разу до этого еще не было.

Детям нравится выглядеть взрослыми, но не меньше этого их поддерживает наличие возможности обратиться за поддержкой к родителям, когда тяжело. Или просто услышать добрые ласковые слова: «какой же ты у меня молодец», «я так рад, что ты у меня есть», «я тебя люблю».

На данной секции родители обсудят факторы суицидального риска, поговорят о признаках суицидального поведения детей, о возможностях предупреждения суицидальных попыток и выхода из кризисных ситуаций.

**Вопрос родителям:** психологи говорят, что часть вины за суицид подростка лежит на родителях – мол, не уследили, вовремя не поговорили. Вы можете с этим согласиться?

---

## Воспитать человека

Сколько написано в мире статей  
И сколько прочитано лекций умных  
О том, как воспитывать нам детей,  
Пытливых и добрых, смешных и шумных.

Советы несутся со всех сторон;  
Пишут ученые и писатели,  
И методисты, и воспитатели,  
Иные из кожи аж лезут вон.

Пишут о строгости и о такте,  
Что благо, а что для учебы враг.  
Твердят, что воспитывать надо так-то,  
А вот по-иному нельзя никак!

Тысячи мнений простых и сложных,  
Как разные курсы для корабля,  
О том, что любить надо осторожно  
И мудрости вдалбливать детям должно

С первых шагов, ну почти с нуля.  
Все верно, беда, коли мало знаний.  
И все-таки в этом ли только зло?  
А что как успехов при воспитанье,

Простите крамолу мою заранее,  
Добиться не так уж и тяжело?!  
Нет, беды не сами собой являются,  
Хотите вы этого, не хотите ли,  
И дети с пороками не рождаются,  
А плюсов и минусов набираются  
Все чаще от мудрых своих родителей.

Все ждут, чтоб горели глаза ребят  
Незамутненно, светло и ясно.  
И детям с утра до темна твердят,  
Что надо быть честным, что ложь ужасна.

Но много ли веры внушеньям этим?  
Ведь если родители сами лгут,  
На службе и дома, и там и тут,  
Лгут просто, как будто бы воду пьют.

Откуда же взяться правдивым детям?!  
А совесть? Всегда ли она слышна?  
Ведь если мы, словно играя в прятки,  
Ловчим иль пороку хватаем взятки,

Да всем нашим фразам лишь грош цена!  
И кто будет верить словам о том,  
Что вреден табак и спиртное тоже,  
Коль взрослые тонут в дыму сплошном

И кто-то нарежется так вином,  
Что только у стенки стоять и может!  
А что до красот языка родного,  
То все хрестоматии - ерунда,

Коль чадо от папочки дорогого  
Порой понаслышится вдруг такого,  
Что гаснут аж лампочки от стыда!  
Как быть? Да внушать можно то и се,  
А средство, по-моему, всем по росту,  
Тут все очень сложно и очень просто:  
Будьте хорошими. Вот и все!

Эдуард Асадов

## **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» -  
Региональный модельный центр дополнительного образования детей

РЦК «Перспектива»

Адрес: г.Тамбов, ул. Сергея Рахманинова, д.3б

Телефон:8 (4752) 42-95-35

Портал «Подросток и общество» [podrostok.68edu.ru](http://podrostok.68edu.ru)